



## Ökologisch bauen und gesund wohnen Merkblatt

**Sie planen einen Hausbau oder den Umbau Ihrer Wohnung? Sind Sie sich bewusst, dass die dabei verwendeten Materialien nicht nur nach ästhetischen Gesichtspunkten gewählt werden sollten? Die Materialwahl hat nämlich einen wesentlichen Einfluss auf das künftige Raumklima und Ihr Wohlbefinden.**

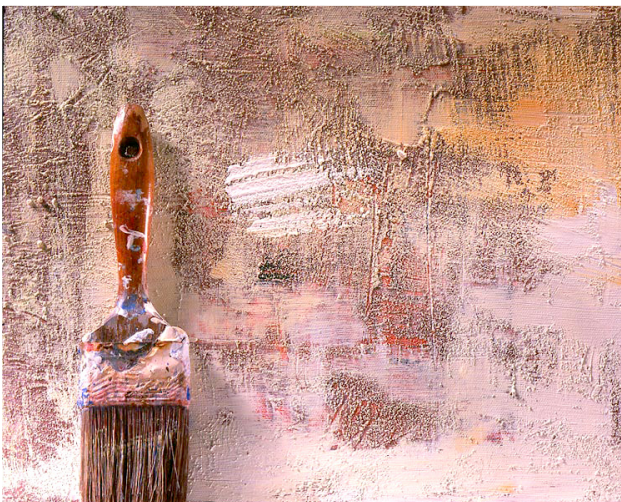
Verwenden Sie, Ihnen und der Umwelt zuliebe, natürliche Materialien wie einheimisches Holz, Kalk, Natursteine, gebrannten Ton usw. Richtig eingesetzt und behandelt - Holz zum Beispiel mit Öl oder Wachs aus Naturprodukten – sind diese Materialien schön, dauerhaft und angenehm. Vermeiden Sie vor allem Farben, Kleb- und Dämmstoffe, die so genannte Wohngifte enthalten. Diese Chemikalien können bei den Bewohnern chronische Kopfschmerzen, „unerklärliche“ Allergien oder Asthma bewirken.

### Wünsche einbringen

Sprechen Sie unbedingt mit Ihrem Architekten über die Wahl der eingesetzten Materialien unter dem Aspekt der Gesundheit und eines angenehmen Raumklimas. Ist er auf diesem Gebiet versiert, wird er Sie umfassend beraten. Sind Sie sich dessen nicht ganz sicher, empfehlen wir Ihnen, Ihren Architekten auf die Website [www.eco-bau.ch](http://www.eco-bau.ch) hinzuweisen und von ihm eine fundierte Begründung für die von ihm vorgeschlagenen Materialien zu verlangen.

### Noch besser:

Informieren Sie sich selber über gesunde Baumaterialien anhand der auf der Rückseite aufgeführten Literatur. Damit werden Sie zur kompetenten Gesprächspartnerin, zum kompetenten Gesprächspartner Ihres Architekten und können seine Materialvorschläge selber beurteilen und hinterfragen. Schliesslich werden Sie Ihre Räume bewohnen!



Achten Sie auf die Verwendung von ungiftigen Farben



Flachs, Schaf und Späne: Die Auswahl an Dämmstoffen aus Naturmaterialien ist gross

## Lohnenswert

Sobald Sie sich mit gesunden und problematischen Baumaterialien näher befassen, werden Sie entdecken, dass sich diese Auseinandersetzung für Sie selber, aber auch für die Umwelt lohnt.



Gesund und schön wohnen mit naturnahen Materialien  
(Foto: Lieni Hofmann, Fotograf)

**Wir wünschen Ihnen ein gutes Gelingen Ihres Bauvorhabens und viel Lebensfreude und Wohlbefinden in Ihren mit natürlichen Materialien ausgestatteten Räumen.**

## Literatur und Links

- Mühlethaler B., Haas St.: Natürlich wohnen und bauen, Ratgeber für Bodenbeläge, Farben, Dämmstoffe, etc., Beobachter-Buchverlag
- Coutalides R., Ganz R., Sträuli W.: Innenraumklima – Keine Schadstoffe in Wohn- und Arbeitsräumen, Werd-Verlag 2002
- Waeber W. und Wanner H.U.: Luftqualität in Innenräumen, Schriftenreihe Umwelt Nr. 287, Bundesamt für Umwelt (Buwal)
- erfa info 2/97, Amt für Bundesbauten: Informationen zu Farben sind zu beziehen bei: Baudirektion Kanton Zürich, Hochbauamt, Stampfenbachstrasse 110, 8006 Zürich
- [www.eco-bau.ch](http://www.eco-bau.ch) (Koordinationsgruppe Ökologisch Bauen): eco-devis zu verschiedenen Fachgebieten, z.B. Zimmerarbeiten (NPK 331), Bodenbeläge (NPK 664), Innenputze (NPK 671), Fenster (NPK 371), Flach- und Steildächer (NPK 362 und 363) usw.
- [www.minergie.ch](http://www.minergie.ch): MINERGIE – mehr Lebensqualität, tiefer Energieverbrauch

Dieses Merkblatt wurde zusammengestellt von der Arbeitsgruppe Lokale Agenda 21, 8932 Mettmenstetten, März 2011

Kontakt: Gemeindeverwaltung, 8932 Mettmenstetten, Tel. 044 767 90 10, [gemeinde@mettmenstetten.ch](mailto:gemeinde@mettmenstetten.ch)