

Demenzfreundliche Gemeinde (DFG) Mettmenstetten

Christina Krebs, Geschäftsleiterin Alzheimer Zürich

Ich freue mich sehr, Mettmenstetten gratulieren zu dürfen. Die Start-Sitzung mit der Kommission für Altersfragen Mettmenstetten (KofAM) fand am 20. August 2018 statt. Mettmenstetten ist seit 2019 offiziell auf dem Weg, eine demenzfreundliche Gemeinde zu sein, Jahr um Jahr - so ist es auch gedacht!

Partnerschaft Alzheimer Zürich mit Städten und Gemeinden

Die Alzheimer Zürich leistet einen wesentlichen Beitrag um die Gemeinden und Städte im Kanton auf ihrem Weg zur demenzfreundlichen Gemeinde zu unterstützen. Demenzfreundlich soll im (Alters) Leitbild einer Gemeinde verankert sein. Mithilfe unserer langjährigen Erfahrung im Demenzbereich, der starken Vernetzung im Kanton, den Gemeinden und als Beraterin bieten wir uns an, bei der Konzipierung und Umsetzung von Projekten in Gemeinden/Städten zu unterstützen.

Entwicklungsprozess der Gemeinde

Am Beispiel von Mettmenstetten waren Alzheimer Zürich im ersten Jahr als Coaches dabei und dann hat die Arbeitsgruppe der KofAM die Arbeit stetig weitergeführt. Bravo.

Die Sensibilisierung der Öffentlichkeit direkt vor Ort, die Schulung der Ämter und KMU's, die Bereitstellung von Dienstleistungen wie Tagesbetreuung, Entlastungsdienste und direkte Unterstützung der betroffenen Familien zuhause etc. sind wesentliche Faktoren, um die Lebensqualität der Betroffenen zu steigern.

Demenzfreundlich zu werden kann nur direkt und im nahen Umfeld passieren, in der Gemeinde oder sogar im Quartier. Es braucht vor Ort, wo die Wege kurz sind, immer eine Ansprechperson, die die Menschen kennen und an die sich die Menschen der Kommune wenden können. Demenzfachpersonen der Gemeinde stellen sich seit Jahren dafür zur Verfügung und führen erste Gespräche und leisten Triage-Arbeit, Mettmenstetten ist da auf einem sehr guten Weg!

Weiterführung des Projektes DFG Mettmenstetten ist gesichert

Die Gemeinde, Mettmenstetten ist entschlossen, weiterhin mit Elan zu führen.

Ich bin gespannt, welche Vorhaben, Ziele und öffentliche Info-Veranstaltungen von der KofAM geplant sind im Rahmen der DFG für das Jahr 2023.

Kriterien einer demenzfreundlichen Gemeinde

„Eine demenzfreundliche Gemeinde ist ein Ort, wo Menschen mit Demenz verstanden, respektiert und unterstützt werden und wo sie Teil des gesellschaftlichen Lebens sind. In einer demenzfreundlichen Gesellschaft wissen die Leute über Demenz Bescheid, sie haben Verständnis und die Menschen mit Demenz fühlen sich miteinbezogen und integriert. Sie haben die Wahl und die Kontrolle über ihr tägliches Leben.“ (Alzheimer's Society Scotland, 2013).